

13 ноября 2024

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. А. Антонов

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
И. С. Нагучева

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	649	33,51	42,84	79,40	917,35	109,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	991	19,42	23,64	106,23	768,35	139,05
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	496	19,24	9,68	66,77	397,41	67,59
Итого :	2 136	72,17	76,16	252,40	2 083,11	315,92

Составил: _____ Технолог
Расчитал: _____ Бух. калькулятор
Принял: _____ Шеф-повар

Шелест Е. Н.
Ивонинская В. С.
Ближневская О. С.

